

Согласованно директор
МБОУ Задоро-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 31.01.2025 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша жидкая молочная (пшениная) № 54- 6 к	200	8,3	10,2	37,6	274,9	39,20
2. Масло порциями № 53-19з	10	0,1	7,2	0,1	66,1	9,00
3. Чай с лимоном № 684	200	0,1	0	13,8	55,0	7,50
4. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	4,50
5. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	13,00
ИТОГО	560	13,45	19,2	93,35	603,3	73,20

2- Завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	200	4,12	6,4	27,4	184,8	24,66
2. Рыба, тушенная в томате с овощами № 54- 11р	90	9,6	5,2	4,4	103,0	42,28
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	80	5,84	1,44	39,46	176,0	6,50
ИТОГО	550	19,76	13,04	86,26	521,8	79,94

Завтрак многодетные , СВО и малообеспеченные						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	4,12	6,4	27,4	184,8	21,00
2. Рыба, тушеная в томате с овощами № 54- 11р	90	9,6	5,2	4,4	103,0	42,28
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	205	0,2	0	15,0	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	100	8,7	2,4	54,3	274,0	9,00
ИТОГО	575	22,62	14,0	101,1	619,8	78,78

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласовано директор
МБОУ Задоно-Кагальницкая СОШ
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 31.01.2025

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	3,15	8,25	27,75	189,0	21,00
2. Рыба тушеная в томате с овощами № 54- 11р	80	9,6	5,2	4,4	103,0	41,50
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	70	5,11	1,26	34,79	154,0	6,00
ИТОГО	530	18,06	14,71	81,94	504,0	75,00

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева